



Vi træner 2 gange om ugen i 1,5 til 2 timer, og dertil en lørdag eller søndag om måneden.  
Mandage i Vintersbøllehallen fra 17-19  
Onsdage på Gunslevholm Idrætsefterskole 16.45-18.15.  
Weekend-træningerne vil typisk være i Vintersbølle.



Vi går meget op i at vi skal have det sjovt sammen.  
Vi skal støtte hinanden, og være gode ved hinanden.



Her sidder pigerne i "katete". Et af de momenter som vises i deres rytmiske konkurrence-serie.

### Træner teamet består af:

**Instruktør:** Gitte Jørgensen, Anna Bjerken, Line Jensen, Sanne Hoff, Mi'anne Hansen.

### Junior instruktører :

Signe Bjerken, Emma Jørgensen, Frida Skovgaard

### Hjælpere:

Ditte Bjerken, Laura Flintberg, Emma Sølvings.

Professionelt arbejder instruktørerne som pædagog, (idræts-)lærer og fysioterapeut. Så udover deres mangeårige erfaring som gymnastikinstruktører, har de tilsammen også en enorm erfaring med børn og krop generelt.

Junior-instruktører og hjælpere er selv nuværende eller tidligere Teamgym-gymnaster. Juniorinstruktørerne følger uddannelsesforløb hos GymDanmark (Dansk Gymnastik Forbund)

### Dette er lige noget for dig hvis du:

- er fra 6-9 år
- elsker at lave gymnastik
- vil gerne blive BEDRE til gymnastik, og...
- tror på at man skal øve sig for at blive bedre
- ønsker at være en del af et hold med andre gymnastik-glade piger

### Forventninger til forældre:

- Søger for at pigerne er klar til træning til tiden.
- Overholder mødedisciplin (mødepligt til alle træninger. Rettidigt afbud om nødvendigt)
- Bakker op om træningen generelt
- Årligt kommer til 2-3 konkurrencer på Sjælland, og 2-3 opvisninger i lokalområdet
- Tager en tørn i udlægning/oprydning af redskaber (turnus)
- Holder sig orienteret via holdets Facebook-gruppe

Er det noget for dig/din datter

Kom og prøv det d. 29. april og 6. maj kl. 16.30-18.00 i Vintersbøllehallen.

Herefter starter vi op igen i august med 4 prøvetræninger.

Der håber vi at se dig.

### VINTERSBØLLE GYMNASTIKFORENING

Kontakt person Teamgym:

Line Jensen tlf.: 2619 7023

Gitte Jørgensen tlf.: 2513 0005

Vintersbølle GF tilbyder også Teamgym til mini- (10-12 år) og junior (13-17 år).

Se mere på [www.vigf.dk](http://www.vigf.dk) og [www.teamgym Syd.dk](http://www.teamgym Syd.dk)

