

Coronaretningslinjer – Vintersbølle Gymnastikforening

Version 1.2 – opdateret 22.9.2020

Vi er glade for at kunne træne i hallen igen, og det vil vi gerne kunne blive ved med. Så nu har vi brug for hjælp fra alle trænere, medhjælpere, medlemmer og forældre, så vi kan holde coronasmitten væk fra vores forening.

Forebyggelse:

- Omklædningsrummene er lukkede i hallen, så hverken bad eller toiletter kan bruges. Brug gerne toiletterne ved kantinen.
- Der findes håndsprit i hallen. Sprit hænderne af, og så er du klar til træning.
- Hænderne afsprittes hver gang du skifter station/bane. Følg trænerens anvisninger.
- Trænerne tager selvfølgelig imod gymnasterne når de springer, og sørger for sikker træning som sædvanlig. Men hjælp hinanden med at holde afstand i køen og under opvarmning osv.
- Alle gymnastikredskaber og hockeystave skal vaskes af efter endt træning eller mellem holdene hvor det kan lade sig gøre. Det er trænerens ansvar, men hvis alle hjælper til, får vi mest ud af tiden i hallen.
- Forsamlingsforbuddet er nu på 50 personer. Derfor vil der i år være et max antal deltagere på hvert hold. Vi opretter ventelister, så man kan komme på holdet hvis der er frafald eller når restriktionerne bliver lempet.
- Af hensyn til forsamlingsforbuddet og vores mulighed for at kunne bidrage til smitteopsporing, er der kun adgang til hallen for tilmeldte gymnaster. Forældre og søskende kan ikke være i hallen, men skal vente udenfor eller i kantinen. Trænerne skal nok kontakte jer, hvis jeres barn har brug for jer. Forældre er dog stadig velkomne i hallen på Vintersbøllerne, dog kun én pårørende pr tilmeldt gymnast.
- På Gunslevholm er det ikke muligt at vente indenfor, hverken i hallen eller ved indgangen. Hvis nogle af pigerne har brug for at blive fulgt ind er det i orden. Ellers sættes de af på parkeringspladsen.

Ved smitte:

- Hvis du har symptomer på corona infektion skal du bliver hjemme og kontakte din læge for en vurdering af om du skal testes.
- Hvis du testes positiv, skal du give besked til din træner eller bestyrelsen på vifg@vifg.dk. Hvis der er fare for, at du kan have smittet nogle af dine holdkammerater, kontakter vi dem, og opfordrer dem til at blive testet.
- Hvis du testes negativ, har du ikke corona, og kan derfor komme til træning så snart du er frisk nok.
- Hvis du har symptomer og er testet positiv, skal du blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er væk.
- Hvis du er testet positiv uden at have symptomer, skal du blive hjemme i 7 dage efter testen er taget.
- Hvis en i din familie er testet positiv, skal du blive hjemme og selv blive testet.